



社会福祉法人 **二王子会**

元がバお

第63号



とっさか 餅つき大会

特別養護老人ホーム **二の丸** 介護老人福祉施設100人／短期入所生活介護8人

〒957-0052 新発田市大手町4丁目5番29号 TEL0254-23-3166 FAX0254-26-2312

特別養護老人ホーム **とっさか** 介護老人福祉施設100人／短期入所生活介護20人

デイサービスセンター **とっさか** 通所介護サービス 定員20人

居宅支援 **しるとり** 居宅介護支援サービス TEL0254-43-7273

介護職員喀痰吸引等研修事業

〒959-2656 胎内市西本町11番27号 TEL0254-44-8588 FAX0254-44-8894

デイサービスセンター **と・も・だ・ち** 通所介護サービス 定員36人（胎内市設置受託経営）

〒959-2656 胎内市西本町11番11号 TEL0254-44-3460 FAX0254-44-3461

特別養護老人ホーム **つきおかの里** 介護老人福祉施設80人／短期入所生活介護（障害福祉サービス含む）30人

デイサービスセンター **つきおかの里** 通所介護サービス 定員30人

居宅介護支援 **つきおかの里** 居宅介護支援サービス TEL0254-32-3923

新発田西地域包括支援センター 介護予防支援事業（新発田市受託事業） TEL0254-32-3927

〒959-2335 新発田市本田壬393番1 TEL0254-32-3925 FAX0254-32-3926

えがお溢れる「大家族」

社会福祉法人 二王子会 監事

高澤 健爾



二王子会の「二の丸」「つきおかの里」「とっさか」の各施設をご利用いただき大変ありがとうございます。また、各施設運営にあたり家族会の皆様、ボランティアの皆様、地域の皆様よりご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。

私（昭和三十二年生まれ）が子供の頃は三世代同居が普通の家族形態で、その三世代同居が統計では昭和五十五年は50%あったのに対して経済環境が良くなるにつれて「核家族」化が進み、平成二十七年は12%と大きく減少してしまっています。昔は誰かが家に居た時代から、今は誰も家に居ない、又は高齢者夫婦だけ、高齢者の一人暮らし世帯が普通の時代へと大きく変わってしまいました。

いよいよ、団塊の世代の皆さんが七十五歳以上になる時代が目の前に迫ってきています。そして、平均寿命は世界で香港に次いで男性・女性共に二位などと報じられますが、よくよく考えてみると、今の日本の戦後の繁栄の基礎を築き、世界有数の

経済大国までしたのは、他でもない、今、回りにいる「おじいちゃん」「おばあちゃん」達なのです。昔のことを言うとう鬼が笑うといわれますが、今、テレビ等で報じられる事柄の中には、本来、大家族の中で「おじいちゃん」「おばあちゃん」から、優しさだけでなく自然と「羨」や「我慢する」等を教わってきました。このような家族形態が維持されて来ていたなら防げたような痛ましい「事件」「事故」等が多くあるように感じるのは私だけでしょうか。

少し介護という面から話が逸れてしまいました。このような時代だからこそ私も社会福祉法人「二王子会」が担う役割も大きくなってきていると考えます。安心して過ごしていただける場とサービスを提供させていただくために、日々役職員が入所いただいているご利用者本人だけでなく、ご家族の皆様のご協力をいただきながら、心地よい「えがお」溢れる「大家族」づくりに努めさせていただきますと思います。

とっさか



生け花は月に一回ボランティアの先生方が来て下さり、ご利用者とお花を生けて下さっています。思い思いの花を選ばれて手に触れ、生けた花を眺め、とても嬉しそうな顔をされています。また、編み物教室も開催されます。編み物の先生に教えて頂きながら熱心に制作されていました。



生け花・編み物教室



* 二 の 丸 *

愛犬に会いに自宅へ！

昨秋、ご利用者が愛犬に会うためにご自宅に外出されました。ご自宅にはお母様、奥様、妹様と、愛犬がお待ちでした。お部屋に入り、お母様と熱い握手を交わされて再会の喜びを噛みしめられているようでした。

その後、愛犬におやつをあげたり、奥様の淹れたコーヒーを味わったりと、至福のひと時を過ごされました。



はい、おやつだよ



会いたかったワン！



ご自分で作ったできたての料理

一月三十日、「お好み焼きを食べる会」を開催しました。

ご利用者がキャベツを刻んだり、山芋の皮を剥いたり、生地を練ったりして、自分たちで生地作りをされました。目の前で焼いていると、良い香りがして

食欲をそそります。

できあがったアツアツのお好み焼きを口にされると「キャベツの甘みが出ていて美味しい」「山芋が入っていて軟らかい」「もっと食べたい」など、いつも以上に会話がはずみました。



おいしい！



ミュー
ミュー



できたてのお好み焼き



* 二 の 丸 *



「よいしょ!」の掛け声と共に鏡開きから始まった新年会。続いて年男、年女のご利用者と職員がハッピを纏い、合いの手に合わせながら懸命に餅つきをされていました。見物に来たご利用者も参加され、二の丸の気持ちが一つになりました。



ぺったん♪ぺったん♪
ぺったんこ♪

〜新年餅つき会〜



どんなご馳走が出るのかな
〜ほっと会食〜

二の丸では、毎月ご利用者数人と職員が同じ食卓を囲む「ほっと会食」を行っています。

食器やメニューを工夫して家庭的な雰囲気の中に季節感のある演出を取り入れることで、食事をより楽しんでいます。



会の中では座って簡単に行えるストレッチを教えて頂き、参加者全員で熱心に行っていました。



新潟アルビレックスベースボールクラブ監督の加藤博人氏より、「怪我をしない身体作りと一流アスリートとしての苦労話し」と題して講話を行って頂きました。

講話ではご自身の経験を基に、映像を交えながら、チームワークの大切さや怪我をしないという事の重要性等についてお話を頂きました。

みんなでストレッチ

〜道徳研修〜

* とっさか *



十一月二十二日より五日間、
ごっちゃ主催の障害者アート展
がありました。テーマは「ごちゃ
まぜアート×フクシ」というこ
とで、ご利用の方が作った花
瓶や貼り絵、編み物など展示さ
した。

せて頂きました。生け花の先生
と一緒に花も活かしてきました。
開催期間には足を運び、ご
自分で作った作品や展示されて
いる作品をじっくり眺めていま



アート展ごっちゃ



十二月六日にたくさんさんのワン
ちゃん達がとっさかに来てくれ
ました。動物がそばに来ると自
然と手を伸ばす方や、勧められ
て背中やしっぽに触れる方、「お

いで、おいで」と呼んで動物を
なでる方。動物との触れ合いで
安らぎや温もりを感じられたよ
うで皆様笑顔がたえませんでし
た。

アニマルセラピー



* とっさか *



「字なんて書けないわ」「筆を持つのは何十年ぶりだろ」と仰っていたご利用者も半紙を目の前にすると真剣です。久しぶ

りに筆を持つ方もいらつしやり、一筆一筆に思いを込めた新年書初め大会となりました。

書初め



今年は戌年。鏡開きと乾杯で新年を祝いました。年男年女のご利用者と職員に樽のふたを叩

いて割ってもらい、振る舞い酒を皆さんで頂きました。

新年会



* つきおかの里 *



今年も一年の幕開けに、皆様の健康・長寿・安泰を願い、佐々木神主様からご祈祷をしていただきました。会場の外では、深々と雪が降り、厳かな雰囲気を感じてくれました。神事が終わると、お神酒をいただき、ご利用者の皆さんは、やっと緊張がほぐれた様子でした。

コスモス会の皆さんによる、演舞では、縁起の良い出し物を披露していただきました。妖艶な舞踊や、尺八、長唄で、手拍子ありの、時には笑いありと、楽しいひと時を過ごしました。アンコールでは、ご利用者の皆さんの拍手が鳴りやまず、大盛り上がりでの新年会となりました。



新年会



動物ふれあい会

～大きな、まんまるの瞳が可愛くて～



約束をさせていた
だきました。

ふわふわでつぶらな瞳がかわいい犬十匹、猫二匹と、がんばるワン新発田の皆さんが、つきおかの里へ来園してくださいました。

膝にのったワンちゃんは、とてもおとなしく、ジーンとしていきます。頭や体をやさしく撫でると、気持ちよさそうに目をうつとりさせています。

「かわいい。かわいい。こっちへおいで」と、たくさんのワンちゃん、ネコちゃんと、ふれあうことができ、ご利用者の皆さんは、とても喜んでおられました。お別れの際は、早くも「また来てね」と、次回のお約束をさせていた



* つきおかの里 *

よいしょ！ ヨイショ！

もちつき大会

デイサービスセンターつきおかの里



一月十日、デイサービス毎年恒例の「もちつき大会」が開催されました。

まずは、男性の利用者に蒸したもち米をギュッ！ギュッ！と杵でつぶしてもらった後、「よいしょ！よいしょ！」の大きな掛け声に合わせて、ご利用者と職員の共同作業で、力いっぱいテ



ンポよくもちつきを行いました。おかげでもちもちにつきあがり、小さく丸めてあんこ・ゴマ・きなこもちにして、皆さんにも召し上がっていただきました。

「つきたてのおもちは、やっぱり美味しいね」「楽しかった」という声が聞かれ、たくさんの方々の笑顔も見ることができました。



新発田西包括支援センター

新発田西地域包括支援センターでは、老人クラブやサロン等を訪問し認知症サポーター養成講座を開催させていただいています。今年度は佐々木や飯島甲、大伝新道など多くの地域の方に認知症サポーター養成講座を受講して頂きました。

つきおかの里でも、十月に職員向けに認知症サポーター養成講座を開催しました。講義の前半はパワーポイントとテキストを用いて、認知症についての基本的なことを再確認して頂きました。後



半は実際に利用されている方の事例を基にグループワークを

行いました。その方への対応に苦慮している職員が居り、それぞれのグループでは活発な意見交換が行われていました。グループワーク終了後、職員からはその方への接し方のヒントを得ることが出来た様子でした。また、講座を受講した職員に、認知症サポーターの証として、オレンジリングを配布しました。

今後も各地域で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての理解を深めていただけるよう働きかけていきたいと思っています。



ご寄付

二の丸

- ・下町わ組会様
 - ・猿橋中学校
 - ・ボランティア委員会様
 - ・匿名一名様(門松一對)
- とつさか

つきおかの里

- ・(株)第四銀行 中条支店様
- ・(チューリップ球根 50球)
- ・山本 正 友様
- ・風間 繁 樹様
- ・豊浦GB協会様
- ・豊浦地区文化芸能祭
- ・実行委員会様
- ・湯浅 多恵子様
- ・新発田市赤十字奉仕団様

ご寄付・ご奉仕に

感謝申し上げます



新発田市赤十字奉仕団様より寄贈いただいた
デジタルカメラ(つきおかの里)

ボランティア

二の丸

- ・二の丸ボランティア
- ・グループ様
- ・さわやか音楽クラブ様
- ・書道クラブボランティア様
- ・二階堂 勝 子様

とつさか

- ・湯浅 昭 吉様
- ・磯部 萃 史様
- ・とつさかボランティア様
- ・チューリップの会
- ・ボランティア様
- ・喫茶ボランティア様
- ・生け花ボランティア様
- ・大正琴ボランティア
- ・「にこにこ会」様
- ・編み物ボランティア様
- ・フラダンス
- ・ホ・アロハ様
- ・胎内市昔語り
- ・茶がまの会様

つきおかの里

- ・波多野 文 子様
- ・小林 三ツ枝様
- ・本間 スミ子様
- ・渡辺 正 子様
- ・他1名
- ・南日 厚 子様
- ・高井 ユウ子様
- ・湯浅 昭 吉様
- ・豊浦中学校3年生様

行事・慰問

二の丸

- ・恵乃会様
- ・みさと会様
- ・三の丸保育園様
- ・とつさか
- ・大総寺 林 啓法様
- ・時 あや子様
- ・渡辺 道 子様
- ・胎内小学校様
- ・築地中学校様
- ・新潟県動物愛護協会
- ・下越支部
- ・がんばるワン新発田様

つきおかの里

- ・豊浦保育園様
- ・松浦保育園様
- ・新発田市赤十字奉仕団様
- ・チームアイビー様
- ・コスモス会様
- ・新潟県動物愛護協会
- ・下越支部
- ・がんばるワン新発田様



表紙ふたたび

餅つき大会



新年の神様である歳神様をお迎えして「今年一年が幸せでありますように」とお祈りするために餅をつき、鏡餅を準備します。

十二月二十七日、毎年恒例の餅つき大会がありました。杵と臼は木製で長年使い続け年が入っています。職員が餅をつくごとに「よいしょ」の掛け声が上がりました。餅つきを眺め「昔は、家でようついたもんだよ」と話されていました。ボランティアの方が手伝ってくださり、つきあがったお餅を丸めるのも、

おてのもの。手際よく丸めてくださり美味しいお餅が出来上がりました。

とっさかの

玄関には大きな鏡餅が飾られました。



二王子岳

二王子会に就職して二十二年が経ちました。二十年、長かったなあと思いますが、あつという間に過ぎてしまった気もします。確実に言えることは、私自身ただけ歳をとったということ。体力、回復力、記憶力：認めたくないのですが着実に衰えています。

そんな私のリフレッシュ法です。私には十五歳年上の親友がいます。彼女はいつ会っても、明るく元気で若々しくて憧れのお姉様です。子育ての先輩でもあり、いろいろ相談に乗ってもらっています。以前は職場の同僚でしたが、現在は東京でリフレクソロジーのお店を開いていて、新潟に帰省した際には私も施術をお願いしています。話を聞いてもらいながら足揉みをしてもらうと、心も身体もすっきり軽くなります。これ、ご利用者にも効果あると思います。きちんとしたマッサージではなくても、手や足をさすったりしながら話を聴く。最高のコミュニケーションだと思っています。ぜひ、ご家族同士でもやってみてはいかがでしょう。