

相澤 介護員

仕事で感動したエピソード



個人的にプライベートのお話をご利用者とした際にかけてくださった言葉でとても心が救われたことがありました。また、人生の大先輩だからこそその言葉だなと感動することが何度もありました。

ストレス発散方法を教えてください

夜勤が一番疲れるのですが、夜勤明けで大好きなラーメンを食べている時が一番幸せです。チョコレートも食べ始めると止まりません...

他には、推しのLIVEに行ったり、友達と温泉に行ったり散歩しながら話すこともストレス発散になっています。

